

	제목	The Present The Gift that Makes You Happy and Successful at Work and in Life	분류	경제/경영 > 자기계발
	저자	Johnson, Spencer	번역	
	출판사	Doubleday	발행일자	2003년 09월 01일

## 책 소개

An extended retelling of the original classic parable follows a young man's search for an elusive gift that holds the promise of work fulfillment, a quest that is complicated by his fears about the future.

### 원서번역서 내용 엿보기

오늘 하루 속에 감춰진 위대한 성공의 비밀!

세계적인 밀리언셀러 <누가 내 치즈를 옮겼을까>의 저자 스펜서 존슨의 두 번째 이야기『선물』. 스테디셀러의 신기원을 연 스펜서 존슨의 <선물>이 한국어판 100만 부 판매를 기념하여 새로운 꾸밈새로 출간되었다. 철부지 소년이지혜로운 노인의 가르침을 안내 삼아 깨달아가는 삶의 지혜를 '우화'로 구성하여, 독자들이 우화 속에서 단순하면서도 진실된 인생의 지혜를 터득할 수 있도록 안내한다. 행복과 성공의 비밀은 무심히 흘러보낸 '오늘'속에 감춰있다는 메시지를 담아, '현재'라는 평범한 '선물'이 우리 일생을 좌우하는 가장 위대한 선물이라는 것을 담백한 이야기 한편으로 일깨워준다.

### 저자 소개 : Johnson, Spencer

놓치지 말아야 할 인생의 지혜를 일깨워 주는 이 시대 가장 위대한 스토리텔러! 전 세계 수천만 명의 삶을 바꾸어 놓은 글로벌 밀리언셀러《누가 내 치즈를 옮겼을까》로 변화의 순간에 슬기롭게 대처하는 지혜를 전해 준 스펜서 존슨.《선물》《선택》등으로 이어지는 그의 보석 같은 작품들은 '스펜서 존슨'이라는 이름을 '잊고 있었던 인생의 지혜를 일깨우는 최고의 작가'로 자리매김하도록 만들었다. 국경과 인종을 초월해 수천만 독자들이 그의 작품에 열광하는 이유는 그 속에 평범하면서도 실용적이고, 세대와 국적을 초월하는 보편적이면서도 위대한 진리가 물 흐르듯 녹아 있기 때문이다. 그의 우화들 속에는 인생과 일터에서 마주치는 복잡한 주제에 대한 가장 효과적이고 간결한 해결책이 담겨 있다. 스펜서 존슨의 작품들은 출간될 때마다 세계적인 베스트셀러가 되고 있으며, 그 자신 또한 20년이 넘는 세월 동안 세계에서 가장 사랑받는 스토리텔러이자 가장 영향력 있는 스테디셀러 작가로서의 명성을 유지하고 있다

## 목차

- Before the Story
- The Story of the Present
  - Being
  - Laughing
  - Planning
  - Summary : Using the Present
- After the Story
- To Learn More

## 출판사 서평

Another Spencer Johnson #1 Bestseller #1 New York Times Business #1 Wall Street Journal #1 BusinessWeek From the Author of Who Moved My Cheese? Dr. Spencer Johnson's stories of timeless, simple truths have changed the work and lives of millions of readers around the world. Now comes an insightful new tale of inspiration and practical guidance for these turbulent times. Good Things Happen To Those Who Open The Present The Gift That Makes Your Work And Life Better Each Day! For over two decades, Spencer Johnson has been inspiring and entertaining millions with his simple yet insightful stories of work and life that speak directly to the heart and soul. The Present is an engaging story of a young man's journey to adulthood, and his search for The Present, a mysterious and elusive gift he first hears about from a great old man. This Present, according to the old man, is "the best present a person can receive." Later, when the young boy becomes a young man, disillusioned with his work and his life, he returns to ask the old man, once again, to help him find The Present. The old man responds, "Only you have the power to find The Present for yourself." So the young man embarks on a tireless search for this magical gift that holds the secret to his personal happiness and business success. It is only after the young man has searched high and low and given up his relentless pursuit that he relaxes and discovers The Present-and all of the promises it offers. The Present will help you focus on what will make you happier and more successful in your work and in your personal life, today! Like the young man, you may find that it is the best gift you can give yourself.

◆《누가 내 치즈를 옮겼을까?》그 두번째 이야기◆

변화를 두려워하는 인간 심리에 대한 절묘한 비유와 동기부여를 통해 전세계 독자의 인생관을 바꾸어놓은 밀리언셀러 《누가 내 치즈를 옮겼을까?》를 기억하는 이들에게 반가운 소식. 드디어 그 두 번째 이야기《선물》이 출간되었다. '변화에 신속하게 대처하라'는 별로 신선할 것 없는 훈계를 생쥐의 행동양식에 대비시킴으로써 우리 스스로 약점을 인정하게 만들었던 저자는, 이번에도 역시 간단한 비유 한 편으로 시작한다. '자, 지금부터 당신을 어느 소년의 이야기로 안내하겠습니다. 그곳에서 당신은 당신 자신을 만나게 될 것입니다' 라는 여전한 속삭임과 함께. 다만 이번에는 생쥐와 인간의 비유 대신, 철부지 소년의 성장 이야기라는 의외의 편안한 선택이라는 점이 다르다. 난데없이 치즈를 도둑맞고 실망과 좌절을 겪지만 결국 새 치즈를 찾아낸 생쥐들처럼, 주인공 소년은 치즈 대신 '세상에서 가장 소중한 선물'을 찾아나선다. 그리고 술한 시행착오 끝에 그 선물을 발견하고 행복해진다.

황폐하고 폭력적인 이 시대를 사는 도시민에게 큰 용기를 더해줄 이번 작품은, 주어진 환경에 충실하려는 노력과 그 속에서 부닥치는 난관들을 통해 행복을 찾아가는 여정을 보여준다. 현대인 모두가 꿈꾸는 '행복과 성공'이라는 키워드에 초점을 맞춰 그것을 성취하기 위한, 단순하면서도 명쾌한 지도를 제시하는 것이다. 우리는 삶이 힘겨울 때 마다 뭔가 비범하고 독특한 해법을 찾곤 하지만, 소중한 것은 언제나 평범하기 그지없는 것들이다. 공기와 물이 우리 건강을 좌우하듯, 누구에게나 주어진 '현재'라는 평범한 선물이 우리 일생을 좌우하는 가장 위대한 선물이라는 것을, 이 책은 소박한 이야기 한 편으로 일깨워준다. 전작을 읽고 나서 '새 치즈를 찾아나설 용기를 얻었다'고 고백했던 독자라면 이번에는 '나도 행복해져야겠다, 성공해야겠다'는 다짐과 자신감을 얻게 될 것이다.

《선물》은 출간 즉시 아마존 장기 베스트셀러 진입했으며 아마존에는 이 책에 감동한 독자들의 소감과 추천의 글들이 연일 쏟아지고 있다. 그들은 한결같이 현재의 소중함을 되새기게 하는 스펜서 존슨의 메시지에 깊이 공감한다.

◆행복과 성공의 비밀, 바로 무심히 흘려보낸 오늘 속에 감춰져 있었다!◆

사실 '현재에 충실하라'는 메시지는 술한 현자와 구도자들이 설파해온 것이다. 그럼에도 이 책이 특별한 이유는, 누구나 알고 있지만 막상 현실과 맞닥뜨렸을 때 공허한 울림으로 사라져버리고 마는 메시지를 설득력 있는 우화로, 실천해볼 만한 삶의 지침으로 전달하는 존슨 박사 특유의 화법 때문이다. 철부지 소년이 지혜로운 노인의 가르침을 안내 삼아 깨달아가는 삶의 지혜는, 어느덧 독자 자신에게도 옮겨져 더불어 행복해지는 즐거움을 맛보게 한다.

주인공 소년은 어린 시절 같은 마을에 사는 지혜로운 할아버지로부터 '우리의 인생을 행복과 성공으로 이끌어주는 소중한 선물'에 대한 이야기를 듣는다.

그것은 마법과 같지만 마법이 아니며, 내가 이미 가진 것이지만 반드시 찾아내야 하는 선물이다. 또한 그 선물은 이상한 나라의 엘리스처럼 신비한 나라에서 온 것도 아니다. 그것은 바로 내 곁에 늘 있지만 내가 알아차리지 못한 것이다. 소년은 젊은이로 성장하며 사랑을 하고 직장 생활을 해나가면서 술한 환멸과 좌절을 겪지만, 마음의 평화를 주고 진정한 행복을 가져다준다는 '세상에서 가장 소중한 선물'을 늘 생각했다.

그리고 마침내 선물의 의미를 깨닫게 된다. 그것은 믿기지 않을 만큼 평범하지만, 놀랍도록 위대한 선물이었다. '바로 지금 이 순간을 살자. 내가 성공과 행복을 향해 한 걸음 내딛을 수 있는 것은 바로 지금뿐이다. 나는 내일을 앞당겨 쓸 수 없고, 어제를 다시 쓸 수 없다. 오직 이 순간에 몰두하자.'

소년은 이렇게 '바로 지금 이 순간이 가장 소중한 선물'임을 깨닫게 되면서 미래와 과거에 대해서도 새롭게 자각한다. '미래에 대한 두려움으로 현재에 충실하지 못하면 미래는 정말 두려운 현실이 된다. 현재에 최선을 다하며 미래를 계획하자. 계획은 미래와 현재를 잇는 징검다리다. 과거에서 배우지 못하는 한 과거는 영원히 나의 발목을 잡는다. 과거가 내 가슴을 아프게 한다면 바로 그 순간은 배움의 시간이다.'

"The Present is a powerful tool that we're offering to our employees because, in these ever changing times, it can help talented people become more focused, ultimately leading to better overall performance."

--- Phil Crippen, Director Iams University, The Iams Company, a Subsidiary of Procter & Gamble

"Like many organizations, we need ways to help our people work better and enjoy their lives, so I'm giving The Present to everyone on our management team."

--- Carmen Policy, CEO, Cleveland Browns NFL

## 리뷰 자료

### ■ 자료1

스펜서 존슨의 책이 늘 그러하듯이 짧지만, 간결한 문체에 정신을 번쩍 뜨이게 하는 무언가가 숨어있었다. 누구나가 좋아하는 '선물'... 어린시절 '선물' 이란 단어는 항상 나를 설레이게 했다. 그만큼 의미가 있었고 중요하게 생각했던 가치였던 것 같다. 과거.현재.미래...우리가 살아온 경로이자 또 살아가야 할 길이다. 하지만 왜 똑같은 길을 걸어온 사람들에게 만족감은 다 다른 것인가? 바로 이 책은 그 해답을 제시해 주고 있다. 내게 정말 감명 깊게 다가온 구절이라 외우고자 한다... 1, 지나온 과거보다 더 나은 현재를 원한다면, 과거에 일어났던 일을 돌아보라! 그것에서 소중한 교훈을 배워라. 지금부터는 다르게 행동하라. 2, 행복과 성공을 원한다면, 바로 지금 일어나는 일에 집중하라! 소명을 갖고 살면서 바로 지금 중요한 것에 관심을 쏟아라. 3, 현재보다 더 나은 미래를 원한다면, 멋진 미래의 모습을 마음속으로 그려라! 그것이 실현 되도록 계획을 세워라. 지금 계획을 행동으로 옮겨라. 더 나은 나의 모습을 꿈꾸며.....

### ■ 자료2

The Present is the Present Moment

선물은 바로 지금 현재 이 순간이다.

Be in the Present

현재에 집중하라

When you want to be happy and successful

행복하고 성공적인 삶을 원한다면

Focus on what is right now.

바로 지금 현재에 초점을 맞춰라

Use your purpose to respond to what is important now

현재 중요한 것에 맞게 목적을 설정하라

Learn from the Past

과거로부터 배워라

When you want to make the present better than the past

과거보다 더 나은 현재를 원한다면

Look at what happened in the past.

과거에 무슨 일이 있었는지를 보아라.  
Learn something valuable from it.  
그것으로부터 가치있는 것을 배워라.  
Do things differently in the Present.  
현재에는 과거와는 다르게 행동하라.

### Plan for the Future

미래를 위한 계획을 세워라  
When you want to make the future better than the present  
현재보다 더 나은 미래를 원한다면  
See what a wonderful future would look like.  
당신이 바라는 멋진 미래를 상상해 보라.  
Make plans to help it happen.  
그 미래를 이루기 위한 계획을 세워라.  
Put your plan into action in the present.  
지금, 당신의 계획을 행동으로 실천하라.

### ■ 자료3

지금 이 순간을, 현재를 '선물'이라고들 말합니다. 무척이나 자주 들었던 말인데요. 이런 퀴즈를 내는 분도 있었습니다. 금 중에서 가장 귀한 금은? 잘 아시죠? 답은 '지금'입니다. 이처럼 현재는 곧 선물이라는 것을 머리로는 대부분 알고 있습니다. 금 중에서 가장 귀한 금이 뭐냐고 다 묻기도 전에 누군가 '지금' 이래 버립니다. 이런 퀴즈 내면 이제 짜증냅니다. 지금의 소중함에 대해 이토록 잘 알고 있으면서 실제 지금 이 순간을 소중하게 보내는 사람들이 얼마나 될까요? 여기에 '나요'하고 즉각 대답할 사람은 주위에 그리 많지 않을 듯 합니다.

이 책 <The Present>를 처음 구입한 지가 꽤 됐습니다. 틈틈이 이 책을 읽어왔는데요. 분량이 작다보니 정말 많이 반복해서 읽었습니다. 책을 읽고 무척 동기부여 받았다가 내용이 흐릿해지고 지금 이 순간을 설렘설렘 대충 산다 싶을 때 이 책을 다시 꺼내 봅니다. 제가 지금 이 책을 다시 보게 된 건 그런 이유 때문이겠지요. 이렇게 살면 안 되겠다 싶었던 겁니다. 다시 이 책을 꺼내놓고 보니 책이 누렇게 변해있습니다. 이 책만 햇빛을 많이 받아 그런 걸까요? 고서처럼 색이 바랜 상태입니다. 좀 세계 넘기면 찢어질 것처럼 말이지요.

자주 볼 책이라 새로 한 권을 추가로 구입했습니다. 그리고 다시 읽기 시작했는데요. 덕분에 '현재'가 우리가 놓치지 말아야 할 선물이라는 사실을 다시 한번 깊이 새기고 있습니다. 시간을 달리 해 책을 반복해 읽으면 그때마다 느끼는 점이나 깨닫는 점이 달라지는 것 같습니다. 이 책의 내용을 이미 읽어보신 분들은 아시겠지만 책에 등장하는 노인은 주인공인 아이에게 '지금'이 바로 '선물'이라고 얘기해주지 않죠. 선물이 무엇인지 아이가 직접 깨닫고 찾기를 기다립니다. 결국 이 아이는 성인이 되어서야 선물의 의미를 알게 되죠.

왜 노인은 아이에게 지금 이 순간이 바로 최고의 선물이다! 라고 하지 않았을까요? 그 이유는 우리 자신을 돌아보면 답이 나올 것 같습니다. '선물이란 곧 현재다' 란 말을 이미 머리로는 알고 있습니다. 그런데 중요한 것은 이말이 전혀 자극이나 동기부여가 되지 않고 현실에 아무런 변화를 가져다 주지 않는다는 사실입니다. 깊은 통찰을 담은 말이 전혀 도움이 되지 않는다면 말로 전하는 것이 아무 소용이 없는 것입니다. 그래서 책 속의 노인은 시간이 필요하더라도 아이가 직접 선물의 의미를 깨닫기를 기다린 겁니다.

이번에 읽으며 꺼집어낸 내용입니다. 먼저 현재를 의미있게 살아야 합니다. 그럼 어떻게 해야 할까요? 먼저 과거로부터 배우세요. 그래서 과거에 배운 소중한 경험들을 교훈 삼아 오늘은 다르게 살아보시기 바랍니다. 그리고 미래를 바꾸기 위한 노력을 하세요. 미래의 꿈을 그려 봅니다. 그리고 구체적인 계획을 세웁니다. 꿈꾸고 있는 미래가 실제 일어날 수 있도록 오늘 뭔가를 하는 겁니다. 이렇게 과거의 교훈과 미래의 꿈을 바탕으로 바로 지금 의미있는 활동

으로 일상을 채우는 것. 그것이 현재를 충실하게 사는 방법 중 하나입니다.

대충 읽고 대충 생각난 대로 정리했습니다. 다시 읽을 책이기 때문에 대충 읽은 것이지요. 다음 읽을 때도 대충 읽지 않습니다. 읽고 또 읽을 예정이니깐요. 한번 읽을 때마다 거기서 교훈을 얻고 지금 이 순간을 깨어있는 상태로 살 수 있다면 대충 읽는 것도 무척 의미있지 않을까요? 새로 산 책이 다시 누렇게 바뀔 때까지 이 책도 여러번 반복해서 보게 될 겁니다. 현재가 곧 최고의 선물이라는 사실을, 지금 이 순간을 놓치면 안 된다는 사실을 알면서도 자꾸 자꾸 까먹고 시간을 허비하거든요.

지금 이 순간의 소중함을 직접 깨닫기를 바랍니다.

#### ■ 자료4

이책은 과거, 현재, 미래에 대한 세가지의 메시지를 담고 있습니다. 그리고 그 이전에 밑바탕이 되어야 할 인생의 목적의식에 대해서도 말하고 있습니다.

1, 더 나은 현재를 위해서 과거로 부터 배워라.

-우리가 왜 역사를 배우야 하는지를 개인의 삶에 적용한 경우인 것 같습니다.

여러가지 이유가 있겠지만 우리가 역사를 배우는 이유는 과거의 사건으로부터 지혜를 얻고 그 지혜의 통찰력으로 현재를 바라보고 더 나은 미래를 만들어 갈 수 있다는 것입니다.

이 책도 과거로부터 교훈(lesson)를 배워 다르게 행동하면 더 나은 현재를 꾸려나갈 수 있다고 말하고 있습니다.

2, 현재에 충실하게 살아라.

-우리의 인생은 무엇이며 언제인가라는 물음에 "우리의 인생은 현재이고 바로지금이다"라고 대답할 수 있을 것입니다. 과거는 이미 지나갔고 우리가 꿈꾸던 내일은 좋은 싫든 간에 바로 오늘이기 때문입니다. 오늘 이 순간이 맘에 들지 않는다고 누리지 못한다면 우리는 인생을 충만하게 살 수 있는 기회가 그리 많지 않을 지도 모릅니다. 그렇게 때문에 바로 지금이 우리가 충만하게 누리야만 하는 나의 인생인 것입니다. 영국의 전설적인 락그룹 the Beatles의 존레논은 그의 아들을 위한 노래 'Beautiful boy'에서 이렇게 노래합니다. "Life is what happens to you while you are busy making other plans."

3, 미래를 창조하라

-저자는 미래를 상상하고, 계획하고, 실행하라고 말하고 있습니다. 이른바 경영학에서 말하는 Plan, Do, See와 비슷합니다. 즉 상상력을 통해서 계획하고 실행하고 살펴본후 Replan, Do, See의 과정이 반복되는 것이지요. 여기에 대한 근거로 우리가 긍정적으로 사고하면 긍정적으로 행동하게 되고 그러면 미래도 긍정적으로 바뀌게 된다는 단순 명쾌한 진실을 들고 있습니다. 이는 'The Secret'이란 책의 요지인 긍정적인 생각의 힘이 나의 미래, 더 나아가서 우리의 미래를 바꿀 수 있다는 메시지와 일맥상통합니다.

Last, but not least

-이 책의 마지막 메시지인 목적의식(the sense of purpose)을 말할 때 흔히 목적지가 없는 배는 표류하기 쉬우니 우리의 인생에서도 목적의식(목적지)을 가지면 앞으로 나아갈 수 있다라고 말합니다. 여기에 더해서 배가 왜 항해해야 하는가를 생각해 보는 것도 의미가 있을 것 같습니다. 배는 항해를 해야 그 가치를 발하고 소중하게 쓰여질 수 있습니다. 마찬가지로 우리도 우리의 가치가 빛나고 소중하게 쓰임을 받을 수 있는 그 무언가를 누군가가 가지고 있을 것입니다. 목적의식을 가지고 내가 가족과 친구와 동료, 나아가 인류와 이 세상에 어떻게 기여할 수 있는지를 상상하고 계획하고 실행한다면 인생이라는 망망대해를 충실하게 항해하다가 간 훌륭한 배로 기억 될 것입니다.

#### ■ 자료5

월요일, 안과 정기검진 받는 날이라 아침에 출근했다가 바로 병원으로 향했다. 병원에서 대기하며 볼 만한 책을 찾다가 가장 휴대하기 좋은 책, <The Present>를 들었다. 영어공부삼아 그리고 항상 Stay in the present 해야겠다는 생각에 그냥 가방에 넣어다니며 틈만나면 읽는 책이다. 역시 책은 한번 보고 말게 아니란걸 이 얇은 책을 보면

서도 느낀다.

아는 분들은 다 아시겠지만 책 속 이야기에는 나와 같은 직장인 젊은이가 나온다. 노인에게서 어릴 때부터 <선물>에 관해 듣게 된 젊은이는 십대시절을 거쳐 직장생활을 하다가 선물에 대해 집요하게 생각하게 된다. 소중한 선물에 대해 노인은 절대 직접 가르쳐주지 않는다. 그것이 무엇을 의미하는지 오랜 세월이 흘러 젊은이가 직접 깨닫게 되기까지 기다린 것이다.

어린 소년이 성인이 되어<선물>의 의미를 깨닫게 되는 과정을 이 얇은 책에 담았다. 독자 역시 책에서 무척 의미 있는 교훈을 얻게 되지만 소년이 청년이 되어 <선물>의 의미를 깨닫게 되는 것과는 차원이 다르다는 것을 알게 된다. 만일 책 속의 지혜로운 노인이 독자에게 <선물>의 지혜를 알려주고자 했다면 선물이란 이런 것이다라고 직접 알려주진 않았을 것이다. 노인은 말했다.

"The Present is a gift you give to yourself. Only you have the power to discover what it is." (P.21)

결국 청년은 스스로 <선물>의 의미를 깨닫게 된다. 그리고 변화를 경험하게 된다. 하지만 나와 같은 독자는 이 작은 책을 통해 그 깨달음의 과정을 한번에 경험한다. 그리고 실제 변화를 경험하진 못한다. 내가 이 책을 그냥 반복해서 읽는 이유도 그런 것이다. 스스로 경험을 통해 얻은 깨달음이 아니기 때문에 반복을 통해 주입하려는 것이다. 실제 변화가 일어날 때까지.

회사 업무용 차량을 운행하다가 트레일러와 접촉사고가 났다. 수습하느라 고생 좀 하고 나니 그 즉시 운전할 때 더욱 조심하게 된다. 주위에서 안전운전, 안전운전하지만 역시 한번의 사고경험만 못하다.