

주제 **독서, 미디어 확장 탐구 활동**

<p style="text-align: center; font-weight: bold;">가이드</p>	<p>진학 희망 학과: 사회학과 계열</p> <p>1번 활동 선정 도서: 그림으로 읽는 잠 못들 정도로 재미있는 이야기: 사회심리학</p> <p>3번 활동 관련 콘텐츠: 넷플릭스 다큐멘터리 “익스플레인: 뇌를 해설하다”</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 20px;"><1번 활동: 독서 탐구 활동></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%; padding: 5px;">읽은 책 제목, 저자명</th> <th style="padding: 5px;">그림으로 읽는 잠 못들 정도로 재미있는 이야기: 사회심리학, 박남범 번역, 가메다 다쓰야 감수</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="padding: 5px; vertical-align: top;"> <p>가장 인상 깊었던 구절 3개, 인상 깊었던 각각의 이유</p> </td> <td style="padding: 5px;"> <p>1. "사람은 다수파의 의견에 쉽게 동조한다" (p. 36) 이 구절은 사회심리학의 유명한 실험인 아쉬 실험을 소개하는 부분에서 등장한 구절이다. 이 실험은 사람들이 자신의 판단이 옳다고 확신해도 다수의 의견에 따르는 경향이 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 나 자신도 때때로 다수의 의견에 영향을 받는 것을 알고 있었기 때문이다.</p> <p>2. "사람은 권위에 복종한다" (p. 42) 이 구절은 밀그램 실험을 설명하는 부분이다. 이 실험은 사람들이 권위자의 지시에 따라 타인에게 고통을 가하는 행동을 할 수 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 사회에서 권위에 대한 비판적인 태도가 얼마나 중요한지를 깨우쳐 주었기 때문이다.</p> </td> </tr> </tbody> </table>	읽은 책 제목, 저자명	그림으로 읽는 잠 못들 정도로 재미있는 이야기: 사회심리학, 박남범 번역, 가메다 다쓰야 감수	<p>가장 인상 깊었던 구절 3개, 인상 깊었던 각각의 이유</p>	<p>1. "사람은 다수파의 의견에 쉽게 동조한다" (p. 36) 이 구절은 사회심리학의 유명한 실험인 아쉬 실험을 소개하는 부분에서 등장한 구절이다. 이 실험은 사람들이 자신의 판단이 옳다고 확신해도 다수의 의견에 따르는 경향이 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 나 자신도 때때로 다수의 의견에 영향을 받는 것을 알고 있었기 때문이다.</p> <p>2. "사람은 권위에 복종한다" (p. 42) 이 구절은 밀그램 실험을 설명하는 부분이다. 이 실험은 사람들이 권위자의 지시에 따라 타인에게 고통을 가하는 행동을 할 수 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 사회에서 권위에 대한 비판적인 태도가 얼마나 중요한지를 깨우쳐 주었기 때문이다.</p>
읽은 책 제목, 저자명	그림으로 읽는 잠 못들 정도로 재미있는 이야기: 사회심리학, 박남범 번역, 가메다 다쓰야 감수				
<p>가장 인상 깊었던 구절 3개, 인상 깊었던 각각의 이유</p>	<p>1. "사람은 다수파의 의견에 쉽게 동조한다" (p. 36) 이 구절은 사회심리학의 유명한 실험인 아쉬 실험을 소개하는 부분에서 등장한 구절이다. 이 실험은 사람들이 자신의 판단이 옳다고 확신해도 다수의 의견에 따르는 경향이 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 나 자신도 때때로 다수의 의견에 영향을 받는 것을 알고 있었기 때문이다.</p> <p>2. "사람은 권위에 복종한다" (p. 42) 이 구절은 밀그램 실험을 설명하는 부분이다. 이 실험은 사람들이 권위자의 지시에 따라 타인에게 고통을 가하는 행동을 할 수 있다는 것을 보여준다. 이 구절이 인상 깊었던 이유는 사회에서 권위에 대한 비판적인 태도가 얼마나 중요한지를 깨우쳐 주었기 때문이다.</p>				

	<p>3. "인터넷에서 비판이 심해지는 이유는?" (p. 98)</p> <p>이 구절은 사이버 디인디비데이션 현상을 다루는 부분이다. 개인적으로 우리 사회, 특히 인터넷과 같은 가상 현실 속에서 끊임없이 갈등을 만들어내는 것에 문제의식이 있었다. 비판도 마찬가지다. 책 속에서 이러한 현상은 인터넷에서 익명성과 집단성이 증가할수록 사람들이 더 공격적이고 비난적인 행동을 하게 된다는 것을 말하고 있었다. 내가 문제의식을 갖고 있던 인터넷에서 자주 목격하는 현상이 심리학적으로 설명될 수 있다는 것을 알게 되었기 때문에 인상 깊었다.</p>
<p>책 전반의 줄거리(3~5문장)</p>	<p>이 책은 사회심리학의 다양한 주제와 실험을 그림과 함께 재미있게 소개하는 책이다. 사회나 일상생활 속에서 사람은 무엇을 원하고 무엇을 싫어할까? 경쟁, 협력, 공격, 도움 등의 행동과 선택의 뒤에 숨겨진 심리적인 요인들을 설명하고 있다. 또한 사회현상과 사회문제에 대한 심리학적인 분석과 해결방안도 제시한다. 이 책은 사회심리학에 대한 기본적인 지식과 흥미를 높여주는 책이다.</p>
<p>이 책이 자신의 삶, 가치관, 내면적 성장, 자신감, 자존감 등에 영향을 주었다면 어떤 내용, 어떤 구절 때문이었는지 2~3문장으로 작성</p>	<p>이 책을 읽고 나서 나 자신의 행동과 선택에 대해 다시 한번 생각해보는 계기가 되었다. 나는 왜 이렇게 행동하고 선택하는지, 내가 영향을 받는 심리적인 요인은 무엇인지, 내가 원하는 것은 무엇인지 등을 생각했다. 자기성찰과 자기이해가 무엇인지, 그리고 이러한 행동들이 삶과 가치관에 어떠한 변화를 줄 수 있는지 생각해볼 수 있었다.</p>
<p>이 활동을 통해 자신의 진로와 연관하여 생기부 자율활동에 꼭 기재되고 싶은 내용이 있다면</p>	<p>이 책을 통해 사회심리학에 대한 이해를 높이고, 이를 바탕으로 사회현상을 분석하는 능력이 중요하다는 것을 알게 되었다. 사회현상을 연구하는 데 단순히 인과관계가 상황, 환경뿐만 아니라 우리 눈에 보이지 않는 심리학이 핵심 역할을 할 수 있다고 생각했기 때문이다.</p>

<p>그 이유는?</p>	<p>실제로 사회심리학은 사람들의 사회적 상황에서의 생각, 감정, 행동을 과학적으로 연구하는 학문이다. 이 사회심리학을 통해 우리가 다른 사람들과 어떻게 상호작용하고, 의사결정을 하고, 문제를 해결하는지에 대한 이해를 높일 수 있을 것이다. 우리의 행동과 사회적 상호작용에 대한 이해를 통해 다양한 문제를 해결하고 광고나 마케팅과 같은 영역에서도 활용하고자 한다.</p>
<p>(추가) 도서 내용 요약</p>	<p>제1장 사회현상과 심리학 - 사회현상을 설명하고 분석하는 심리학의 역할과 중요성을 알아본다. - 사회심리학의 유명한 실험들을 통해 사람들의 행동과 선택에 영향을 주는 심리적인 요인들을 알아본다.</p> <p>제2장 개인의 심리 - 개인의 성격, 자아, 자존감, 정체성, 자기효능감 등의 개념과 특징을 알아본다. - 개인의 심리가 자신의 행동과 선택에 어떤 영향을 주는지 알아본다.</p> <p>제3장 개인대개인의 관계 - 타인에 대한 인식, 태도, 편견, 선입견, 스테레오타입 등의 개념과 특징을 알아본다. - 타인과의 관계에서 발생하는 갈등, 협력, 친밀, 사랑, 우정 등의 주제를 알아본다.</p> <p>제4장 집단 속의 개인 - 집단의 정의, 특징, 기능, 역할, 규범, 구성원 등의 개념을 알아본다. - 집단에서 발생하는 현상과 문제들을 알아본다. 예를 들어, 집단평균화, 집단극단화, 집단사고, 집단효과, 집단행동, 집단동조, 집단복종, 집단분열, 집단갈등 등이다.</p>

	<p>제5장 사회현상 및 사회문제</p> <ul style="list-style-type: none"> - 사회심리학의 관점에서 사회현상과 사회문제를 분석하고 해결방안을 제시한다. - 사회심리학의 적용분야와 사례를 알아본다. 예를 들어, 교육, 광고, 마케팅, 건강, 법, 정치, 환경, 종교, 미디어, 인터넷 등이다. <p>저자는 사회심리학의 기본 개념과 이론을 통해 우리의 생각과 행동, 그리고 사회현상을 이해하는 방법을 제시한다. 각 장마다 다양한 예시와 그림을 통해 이해를 돕고, 독자들이 사회심리학을 통해 자신의 생각과 행동, 그리고 사회를 새로운 시각으로 바라볼 수 있게 돕고 있는 책이다.</p>
--	--

<3번 활동: 콘텐츠 탐구 활동>

자신이 희망하는 진로는?	사회 및 문화심리 연구원
(탐구) 자신의 진로 관련하여 시청한 영상의 내용을 정리해서 서술하세요.	넷플릭스의 다큐멘터리 시리즈 <익스플레인: 뇌를 해설하다>는 뇌의 다양한 기능과 현상을 과학과 역사, 문화의 관점에서 탐구하고 설명하는 영상이다. 꿈에서 불안 장애까지, 머릿속에서 일어나는 온갖 현상을 과학과 역사, 문화로 뇌를 조명하는 등 다양한 에피소드가 마련되어 있다. 이 다큐멘터리를 통해 인간의 뇌와 행동, 사회와 문화의 상호작용에 대해 깊이 있게 이해하는 데 도움이 되었다.
이 활동이 자신의 삶, 가치관, 진로 확신성, 내면적 성장, 자신감, 자존감 등에 영향을 주었다면 어떤 탐구 내용 때문이었는지	사회 및 문화심리 연구원을 희망하고 있는 지금, 이 다큐멘터리는 인간 행동과 사회적 상호작용에 대한 심리학적 및 신경과학적 이해를 높이는 데 도움을 주었던 것 같다. 특히, 문화적 배경이 사람들의 인식과 행동에 어떻게 영향을 미치는지에 대한 이해는 사회학적 연구에 중요한 기초가 될 수 있다고 생각했다. 이러한 부분을 통해 사회 및 문화심리학에 대한 이해

2~3문장으로 써보세요.	가 깊어졌고, 진로를 더욱 확신하게 만드는 계기가 되었다.
이 활동을 통해 자신의 진로와 관련하여 생기부 자율활동에 꼭 기재되고 싶은 내용이 있다면? 그 이유는?	문화심리학은 사람의 심리가 문화적 맥락에 어떻게 영향을 받고, 반대로 문화가 심리적 프로세스에 어떻게 영향을 주는지를 연구하는 학문이다. 이러한 문화심리학에 관심이 생겨 본질적인 이해를 높이기 위해, 다양한 콘텐츠를 활용했다. 특히, 넷플릭스 다큐멘터리 “익스플레인: 뇌를 해설하다”를 시청하면서, 뇌와 심리에 관한 다양한 주제를 과학적으로 탐구하였고 이것이 사회적으로 어떻게 활용할 수 있는지 생각해 보았다. 이 활동을 통해, 문화를 만드는 요인이 무엇이고, 심리학적으로 문화적 체험의 역할이 무엇인지 탐구해 볼 수 있어 뜻깊었다.

- * 해당 가이드를 적절히 활용해, 리원 학생의 관점에서 최종적으로 탐구 활동을 마무리하시면 될 것 같습니다.
- * 감상한 영상의 내용을 바탕으로 내용을 홍보하는 안내문은 별도로 첨부했니 적절히 활용하시면 될 것 같습니다.